

Bali

**Yogareise - Achtsame Chakren-Reise,  
„Auszeit mit Tiefgang“**

24.06.2025 – 05.07.2025 mit der zertifizierten  
Yogalehrerin Frau Tatjana Schabus

Inkl. Flug ab  
**2.649 EUR**  
p.P. im DZ

**REISEVERLAUF**

Wien-Denpasar-Wien

Insel Bali – Nusa Dua Beach Hotel & Spa

Insel der Götter

[www.bestfortravel.com/graz](http://www.bestfortravel.com/graz)

**EINTAUCHEN IN DIE WELT DER 7. CHAKREN:**

- Muladhara Chakra – Wurzelchakra
- Svadhishtana Chakra – Sakralchakra
- Manipura Chakra – Solarplexus Chakra
- Anahata Chakra – Herz Chakra
- Vishuddha Chakra – Kehlkopfchakra
- Ajna Chakra – Drittes Auge Chakra
- Sahastrara Chakra - Kronenchakra



Bali, die "Insel der Götter", verzaubert mit ihrer einzigartigen Mischung aus atemberaubender Natur, tief verwurzelter Kultur und einem Hauch von Spiritualität. Ob exotische Strände, üppige Reisterrassen, beeindruckende Vulkane oder historische Tempel – Bali bietet eine Fülle an Erlebnissen, die die Sinne berühren und die Seele ansprechen. Die balinesische Gastfreundschaft und die harmonische Verbindung von Tradition und Moderne machen die Insel zu einem unvergesslichen Reiseziel für Abenteuerlustige, Ruhesuchende und Kulturinteressierte gleichermaßen. Bali ist der perfekte Ort um in das tägliche Yoga (1 Stunde morgens und 1 Stunde abends) mit der zertifizierten Yogalehrerin Frau Tatjana Schabus einzutauchen und wirken zu lassen. Bei dieser Reise geht es darum, Ihnen die 7 Chakren näher zu bringen.

Die Chakren sind mit den Organen und Drüsen der jeweiligen Region verbunden, in der sie sich befinden. Als solche haben sie einen starken Einfluss auf unsere Gesundheit, unseren mentalen Zustand und unsere Beziehung zu anderen. Je nach Lebensstil, Umwelt und Umgebung, früheren Erfahrungen usw. können die Chakren entweder ausgeglichen oder unausgeglichen sein. Wenn ein Chakra im Ungleichgewicht ist, geht es entweder in einen hypoaktiven oder hyperaktiven Modus über. Ein hypoaktives oder blockiertes Chakra funktioniert entweder unzureichend oder reduziert. Umgekehrt bedeutet ein hyperaktives Chakra, dass zu viel Energie in diese Region fließt und somit der gesamte Energiefluss im Körper im Ungleichgewicht ist.

Da die Chakren miteinander verbunden sind, führt ein Ungleichgewicht in einem von ihnen zu einer Störung der Funktion der anderen Chakren. Das führt dazu, dass sich die Menschen abgetrennt, ängstlich fühlen, und es äußert sich auch in gesundheitlichen Problemen in einem oder mehreren Bereichen des Körpers.

Um optimal zu funktionieren, müssen Ihre Chakren im Gleichgewicht sein. Dafür müssen Sie wissen, was die Chakren eigentlich tun und was Sie tun können, um sie zu pflegen.

### **Wie funktionieren die Chakren und warum sind sie wichtig?**

Die Chakren fungieren als Verteilungszentren. Sie verteilen die fünf Pranas in Ihren zugeordneten lokalen Regionen. Zum Beispiel verteilt das Wurzelchakra das "Apana-Prana" an die Beckenregion und versorgt die Organe in dieser Region mit Energie. Wenn ein Chakra blockiert ist oder nicht richtig funktioniert, wird dieses Verteilungsmuster gestört und es entstehen körperliche oder psycho-emotionale/energetische Probleme.

Wenn wir Sie neugierig gemacht haben, reisen Sie gemeinsam mit Frau Tatjana Schabus in die Welt der Chakren.



## Reiseprogramm

---



24.06.2025/Ankunft in Bali am 25.6.2025

Anreise von Wien über Dubai nach Denpasar

### **Flugzeiten:**

Ab Wien um 15:30 Uhr an Dubai um 23:05 Uhr  
ab Dubai um 03:25 Uhr an Denpasar am 25.6. um 16:35 Uhr

### **Nach Ankunft in Bali, Transfer zum Hotel**

**9 Übernachtungen vom 25.6. – 4.7.2025, im Nusa Dua Beach Hotel & Spa\*\*\*\*\***

**Basis Deluxe Zimmer mit Frühstück**

### **Check out am 4.7. mittags und zeitgerechter Transfer zum Flughafen Denpasar:**

Abreise von Denpasar über Dubai nach Wien

### **Rückflug am 5.7.2025:**

### **Flugzeiten:**

Ab Denpasar um 00:35 Uhr an Dubai um 05:35 Uhr  
ab Dubai um 08:55 Uhr an Wien um 12:55 Uhr

alle Uhrzeiten sind Ortszeiten!

---



Beach Bale



Beach Garden

Tägliche Yogaeinheiten werden im Nusa Dua Hotel und Spa im Beach Bale oder im Beach Garden mit Frau Tatjana Schabus stattfinden. Bei Schlechtwetter muss auf den Garuda Raum ausgewichen werden. – Aufpreis vor Ort!



## *Gepantes Hotel*

---

**Nusa Dua Hotel & Spa\*\*\*\*\* in Nusa Dua**

[www.nusaduahotel.com](http://www.nusaduahotel.com)

## *Reisetermin!*

---

**Reisetermin:**

24.06.2025 – 05.07.2025

---

## Reisepreis pro Person

im Deluxe Doppelzimmer	2.649 EUR	Aufpreis Premier Zimmer:	36 EUR
Einzelzimmerzuschlag	810 EUR	Einzelzimmerzuschlag (Premier)	846 EUR
Late Check out (18:00 Uhr)	90 EUR	Late Check out (Premier) (18:00 Uhr)	94 EUR
Komplettschutz Versicherung auf Basis Doppelbelegung ab:	232 EUR		
Komplettschutz Versicherung auf Basis Einzelbelegung ab:	275 EUR		

Wir empfehlen dringendst den Abschluss einer Reiseversicherung mit Stornoschutz, die unter anderem eine Erkrankung im Ausland abdeckt. Wenn Sie keine Versicherung abschließen möchten, geben Sie damit automatisch das Einverständnis, dass eventuell daraus entstehende Kosten von Ihnen getragen werden.  
[www.betfortravel.com/reiseversicherung-rr](http://www.betfortravel.com/reiseversicherung-rr)

## Inkludierte Leistungen

- Flug mit Emirates Wien – Dubai – Denpasar und zurück in der Economy-Class
- Flughafensteuern und –gebühren inkl. aktuellem Kerosinzuschlag (Stand 11 2024: 90 EUR)
- Transfer ab/an Flughafen Denpasar
- 9 Übernachtungen im Nusa Dua Beach Hotel & Spa\*\*\*\*\* auf Basis Nächtigung und Frühstück im Deluxe Zimmer
- Verpflegung: Frühstück
- Tägliche Yogaeinheiten mit Frau Tatjana Schabus in deutscher Sprache, je 1 Stunde morgens und 1 Stunde abends (vom 26.6. morgens bis 4.7. morgens), Yogamatte wird vor Ort bereitgestellt!

## Nicht inkludierte Leistungen

- Getränke und nicht angeführte Mahlzeiten
- Persönliche Ausgaben & Trinkgelder
- Vor Ort zubuchbare Aktivitäten: z.B. Ausflüge, Massagen, Ayurveda-Anwendungen, etc.
- Reiseversicherung
- Alle nicht angeführten Leistungen
- Buchungsgebühr (29 EUR) pro Person

Örtliche Gegebenheiten oder aktuelle, unvorhergesehene Anlässe sind gelegentlich der Grund für Änderungen des Reiseprogramms. Sofern dies keine Leistungseinbußen mit sich bringt, obliegt es der örtlichen Reiseleitung, Änderungen im Ablauf vorzunehmen.

## Wichtige Informationen

- Zur Einreise nach Indonesien benötigen deutsche und österreichische Staatsbürger einen Reisepass, der bei Ausreise noch 6 Monate gültig sein muss. Ein Visum ist bei Einreise als „Visa on Arrival“ (kostet ca. 32 EUR), oder vorab bei der zuständigen Auslandsvertretung der Republik Indonesien, erhältlich.
- Zusätzlich ist vor der Einreise nach Bali eine Einreisegebühr in der Höhe von IDR 150.000,-- (etwa 9 EUR) pro Person zu bezahlen. Dies gilt sowohl bei Einreise aus dem Ausland als auch aus anderen Provinzen Indonesiens. Die Gebührenzahlung ist vor Einreise über das Onlineportal **Welcome to Bali, the Island of Gods - Love Bali** ([baliprov.go.id](http://baliprov.go.id)) vorzunehmen. Für Fragen zur Einreisegebühr und Unterstützung bei technischen Problemen mit dem Online-Gebührenzahlungsportal kontaktieren Sie bitte die **Indonesische Botschaft in Wien**.
- Bitte informieren Sie sich auch selbst über den aktuellen Stand auf der Informationsseite:  
Indonesien – BMEIA - Außenministerium Österreich

Alle Informationen zu Einreise, Impfung, GEO Reisen AGB (Reisebedingungen, Stornogebühren) Formblatt, Kundengeldabsicherung, Reiseversicherungen, Q+ Serviceentgelt entnehmen Sie bitte online auf <https://www.bestfortravel.com/service/reiseinfos/>  
Druckfehler, Programmänderungen sowie Änderungen des Reiseverlaufs sind vorbehalten.

**Preis- u. Tarifstand** November 2024

**Mindestteilnehmerzahl** 10 Personen  
**Maximalteilnehmerzahl** 16 Personen

### Gesonderte Stornobedingungen

bis 120. Tag vor Reiseantritt	20%
119. bis 90. Tag vor Reiseantritt	35%
89. bis 60. Tag vor Reiseantritt	50%
59. bis 30. Tag vor Reiseantritt	75%
29. bis 20. Tag vor Reiseantritt	85%
19. bis 15. Tag vor Reiseantritt	90%
Ab 14 Tag vor Reiseantritt	100%
Flugtickets ab Ausstellung	100%
Nicht refundierbare Anzahlungen des Veranstalters an Lieferanten	100%

**Veranstalter** GEO Reisen Graz

Es gelten die GEO Reisen Geschäftsbedingungen in der letztgültigen Fassung.

---

*Jetzt buchen*

---

GEO Reisen Graz  
Hamerlinggasse 6 | 8010 Graz

Tel: +43 316 81 3001 - 10

E-Mail: [graz@geo.at](mailto:graz@geo.at)

[www.bestfortravel.com/graz](http://www.bestfortravel.com/graz)